



**ООО «Адендис»**  
367026, Республика Дагестан, Советский район,  
г. Махачкала, ул. Хизроева, дом 118  
Тел. +7-909-485-82-32  
Email: [adentis@list.ru](mailto:adentis@list.ru)  
ОКПО 60034293 ОГРН 1210500006012  
ИНН 0572028370 КПП 057201001

## **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ, КОТОРЫЙ ГОТОВИТСЯ К ПРИЕМУ У ВРАЧА - СТОМАТОЛОГА**

**Выберите день.** Он, конечно, может быть любым, но помните, что планировать далеко вперед иногда достаточно сложно, поэтому постарайтесь выбрать день, когда Вы действительно сможете приехать в клинику. Время, необходимое для приема, и частота повторных посещений могут быть различными, поэтому лучше согласовать эти параметры с Вашим доктором. Если Вы задерживаетесь или вообще не можете прийти на прием, пожалуйста, предупредите об этом администратора клиники по телефону. В этом случае у нас появится возможность принять пациентов, которым необходима срочная помощь. Принимать алкоголь накануне визита к врачу нельзя, т.к. при этом возможно резкое снижение эффективности действия анестетиков. В день посещения стоматолога принимать алкоголь категорически запрещается! В противном случае, мы будем вынуждены отказать Вам в приеме. Не планируйте после стоматологического лечения активный отдых и интенсивную работу, после некоторых процедур даже простое общение может быть затруднено. Следует отказаться от посещения стоматолога при острых вирусных и бактериальных заболеваниях горла и дыхательных путей, при незначительной «заложенности» носа, даже если при этом нет температуры, а также в случае герпетических «высыпаний». Женщинам следует отказаться от похода к стоматологу в критические дни.

### **Что нужно сделать обязательно:**

- плотно перекусите за два часа до приема;
- не забудьте выполнить обычные гигиенические процедуры: чистка зубов щеткой и зубной нитью.

Перед первым визитом Вас попросят заполнить несколько анкет, поэтому **лучше подойти на 10-15 минут раньше** назначенного времени, чтобы не тратить время врачебного приема на заполнение анкет. Помните, что после Вас подойдет следующий пациент, и врач не имеет право задерживать его прием.

### **Какие документы нужно будет заполнить:**

- Анкету пациента, для этого Вам понадобится **паспорт** или документы об опекунстве (если Вы являетесь опекуном или попечителем)
- Согласие на обработку персональных данных (Согласно требованиям Федерального закона от 27.07.2006 г. «О персональных данных» № 152-ФЗ)
- Информированное согласие на проведение медицинского осмотра (Согласно требованиям Федерального Закона об основах охраны здоровья граждан в РФ)
- Анкету о здоровье, для этого вспомните перенесенные и сопутствующие заболевания; непереносимости и аллергические реакции на лекарства. Это поможет врачу подобрать для Вас лечение, учитывающее Ваши индивидуальные особенности.



**ООО «Адентис»**

367026, Республика Дагестан, Советский район,

г. Махачкала, ул. Хизроева, дом 118

Тел. +7-909-485-82-32

Email: [adentis@list.ru](mailto:adentis@list.ru)

ОКПО 60034293 ОГРН 1210500006012

ИНН 0572028370 КПП 057201001

## **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ**

- В течение 7 дней после отбеливания зубов постарайтесь избежать употребление пищи, богатой красящими веществами (кофе, черный чай, газированные напитки, красное вино, пища, содержащая свеклу и другие красители.)
- После процедуры отбеливания не рекомендуется курить, т.к. табачный дым может спровоцировать потемнение зубов.
- После процедуры отбеливания не рекомендуется использование губной помады.
- Рекомендуется избегать одновременного употребления продуктов с большой разницей температур.
- Рекомендуется использовать ополаскиватели для снятия чувствительности зубов, содержащие фтор и гидроксиапатит кальция.
- Рекомендуется использовать отбеливающую пасту утром и фтор-содержащую вечером.
- Рекомендуется заменить зубную щетку на щетку типа - «средней жесткости».
- Рекомендуется приобретать средства ухода за полостью рта в специализированных магазинах /аптеках (это гарантирует качество покупаемого продукта).
- Рекомендуется регулярно, как минимум 2 раза в год, посещать стоматолога для проведения профилактического осмотра.
- В случае появления чувствительности обратитесь к Вашему стоматологу для консультации. Эффект отбеливания длится приблизительно 2 года, но результат зависит от индивидуальных особенностей и соблюдения данных рекомендаций.



**ООО «Адентис»**  
367026, Республика Дагестан, Советский район,  
г. Махачкала, ул. Хизроева, дом 118  
Тел. +7-909-485-82-32  
Email: [adentis@list.ru](mailto:adentis@list.ru)  
ОКПО 60034293 ОГРН 1210500006012  
ИНН 0572028370 КПП 057201001

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА

### 1. Поведение после операции:

- убрать марлевый тампон через 20 минут после операции;
- не есть в течение 2 часов;
- не пить и не есть горячего в течение 6 часов;
- не греть и не остужать место операции;
- не полоскать рот в течение дня;
- принимать лекарства и выполнять ВСЕ рекомендации врача;
- швы содержать в чистоте;
- только по рекомендации врача до снятия швов делать ванночки или полоскания антисептиком 5-6 раз в день.

### 2. Помните, что:

- операция - травма и появление ноющей боли – нормально;
- возможно кравливание раны в течение 1-12 часов (зависит от свертываемости крови);
- возможно появление припухлости в месте операции (нормальная реакция организма на травму);
- возможно временное онемение кожи и (или) прилежащих зон;
- возможно временное повышение температуры тела.

### 3. Обратитесь к врачу, если:

- боль усиливается и (или) сохраняется более 12 часов;
- кровоточивость усиливается и (или) сохраняется более 12 часов;
- потеряны один или несколько швов;
- появился гнилостный запах изо рта;
- трудно и (или) больно открывать рот;
- повышение температуры тела более 12 часов;
- стойкое онемение кожи и (или) прилежащих зон более суток дней;
- припухлость увеличивается и (или) сохраняется более 3 дней;
- подвижность зуба или имплантата более 3 дней;
- у Вас возникли любые сомнения, которые может развеять только Ваш врач.

**Помните**, что на фоне общего здоровья и высокого иммунитета – операция проходит без осложнений!



**ООО «Адентис»**

*367026, Республика Дагестан, Советский район,*

*г. Махачкала, ул. Хизроева, дом 118*

Тел. +7-909-485-82-32

Email: [adentis@list.ru](mailto:adentis@list.ru)

ОКПО 60034293 ОГРН 1210500006012

ИНН 0572028370 КПП 057201001

## **ПАМЯТКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ**

### **Что нельзя делать во время беременности:**

- Нельзя лечить зубы с использованием мышьяка.
- Нельзя использовать для анестезии анестетики, содержащие адреналин и его производные, использовать препараты для анестезии сомнительного происхождения.
- Беременным и кормящим нельзя отбеливать зубы.
- Нельзя переживать и нервничать, поэтому идти нужно к тому стоматологу, которому Вы доверяете!

Все это мы рассказываем Вам для того, чтобы еще раз сделать акцент на том, что крайне важно пройти профилактический осмотр у стоматолога до беременности, провести полный курс лечения при необходимости, избавиться от всех существующих проблем и получить консультацию относительно гигиены полости рта в период беременности, приема необходимых витаминов и препаратов. Мы готовы помочь Вам в этом и работать в сотрудничестве с Вашим гинекологом. Сделать все своевременно нужно еще и потому, что возможность заняться зубами после рождения малыша из-за множества хлопот, вероятно, представится нескоро. Если же все-таки появилась необходимость в проведении серьезных манипуляций (лечение зуба или нерва, удаление зуба), то в нашей клинике есть все необходимые материалы и лекарственные средства, разработанные специально для беременных женщин. Помните, что риск нерешенной проблемы бывает гораздо выше, чем риск стоматологического вмешательства! И последнее, что мы хотели бы сказать в этом разделе, что посещения стоматолога не должны ограничиваться только решением проблем с зубами у будущей мамочки. Еще до появления малыша маме надо научиться ухаживать за его полостью рта, молочными и коренными зубками. Кроме того, хорошо, когда мама осведомлена о тех профилактических мероприятиях, которые сохранят зубы ребенка здоровыми — фторирование, метод герметизации фиссур и другие. Ведь каждой маме по силам подарить своему малышу красивые и здоровые зубы! Чего мы всем будущим мамам и желаем!

**ООО «Адентис»**  
367026, Республика Дагестан, Советский район,  
г. Махачкала, ул. Хизроева, дом 118  
Тел. +7-909-485-82-32  
Email: [adentis@list.ru](mailto:adentis@list.ru)  
ОКПО 60034293 ОГРН 1210500006012  
ИНН 0572028370 КПП 057201001

## **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПАРОДОНТА**

- Рекомендуется посещать стоматолога не реже одного раза в 3 месяца
- Рекомендуется проводить профессиональную гигиену полости рта 1 раз в 3 месяца.
- Рекомендуется проводить лечебные процедуры 2 раза в год (весной и осенью предпочтительней)
- Рекомендуется использовать специализированные средства гигиены, рекомендованные в зависимости от стадии заболевания и подобранные лечащим врачом (Зубная паста, Зубной ополаскиватель, Зубная щетка, Зубная нить, Лечебные препараты).
- Рекомендуется использовать флоссы вместо зубочисток.
- При наличии дефектов зубных рядов рекомендуется рациональное протезирование.
- Рекомендуется проводить своевременную санацию полости рта.

**Для успешного лечения необходимы следующие данные:**

- Консультации у лечащего терапевта
- Консультации эндокринолога.
- Консультации гастроэнтеролога
- Консультации других специалистов



**ООО «Адентис»**

*367026, Республика Дагестан, Советский район,*

*г. Махачкала, ул. Хизроева, дом 118*

Тел. +7-909-485-82-32

Email: [adentis@list.ru](mailto:adentis@list.ru)

ОКПО 60034293 ОГРН 1210500006012

ИНН 0572028370 КПП 057201001

#### **ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА**

- После чистки зубов рекомендуется не принимать пищу в течение 1 часа.
- При возникновении незначительного усиления кровоточности рекомендуется полоскание 2 раза в день Рекутан / Гивалекс – применение согласно инструкции.
- Возможно появление некоторой чувствительности на кислое или сладкое, которая пройдет через 1-2 дня.
- Рекомендуется полоскание препаратами фтора или использование пасты, снимающую чувствительность зубов.
- Рекомендуется проводить регулярные посещения стоматолога для поддержания результата не реже 1 раз в 6 месяцев.
- При наличии предрасположенности к заболеваниям тканей пародонта (часто возникающая кровоточность десен) рекомендуется посещение стоматолога для профилактического осмотра 1 раз в 3 месяца, но не реже 1 раз в 6 месяцев.